

## プログラム案 コーチング研修

■ 本プログラムのねらい

- 他者を指導する前提として、自分自身に対する理解を深めます。
- 部下・後輩への関心を高め、部下のビジネススタイルや学び方のクセを理解します。
- 成果があがるようにするための指導のポイントの見分け方を学習します。
- コーチングスキルを学習し、部下・後輩のタイプに応じた活用方法を学びます。

◎事前課題：

■ スケジュール

時間	一日目	二日目
9:00		5. 部下・後輩への対応 ○タイプ別対応 ○ボトルネックの育成・補完方法 〔講義〕 〔研究〕
10:00	★オリエンテーション 1. リーダーの役割を確認する ○リーダーの基本的役割を知る ○リーダーとしての課題を知る 〔講義〕	6. 職場の人間関係を観る ○職場（チーム）造型法 ○部下から観た職場・リーダーのイメージを知る 〔演習〕
12:00	*****【昼食】*****	*****【昼食】*****
13:00	2. リーダーとしての自己を理解する ○自己のパーソナリティーを知る ○部下・後輩へのコーチングのクセ *サブパーソナリティランプを使った自己分析演習	7. 指導育成（コーチング）のための技術 ○フィードバック ○自己開示 ○情報提供 ○質問法／発問法 ○積極的傾聴 〔解説〕 〔演習〕
15:00	3. 部下を理解する ○部下のパーソナリティーを知る ○部下のビジネススタイルを知る 〔演習〕 ○部下のタイプに応じたコーチングのポイント 〔研究〕	○部下・後輩のタイプ別に指導スキルを使い分ける 〔演習〕
18:00	*****【夕食】*****	★まとめ
19:00	4. 成果達成行動のプロセスを理解する ○成果を目指す7つのプロセス ○ボトルネックはどこかを知る 〔講義〕	
21:00	〔演習〕	

17:00 頃終了

\*進行状況により、スケジュールを変更することがあります。