

## 100%の軌跡

---

内定期間中に、何か1つやり遂げるよう促すシートです。

この機会に、残された時間をどう使うかを、じっくり考えてもらう意味もあります。

---

### ● インストラクション（あるいは説明文）の例

○就職は決まったし、卒論もメドがついたし…。さて、残された数カ月をみなさんはどう過ごすのでしょうか…。

○この期間を使って、ぜひ自分に対してプレゼントをしてほしいと思います。それは、“100%のエネルギー”を出すことです。もちろん時間は少ないから、大掛かりなことではなく構いません。地味なことでも、自分にとって大切なことなら何でも結構です。

○例えば、「○○全集を読破！」「毎年計画倒れになっていた○○旅行を決行」「5kgのダイエットに挑戦」…などでもOKです。「これだけはやっておきたい」と思うことを実行に移し、その軌跡をつづってください。

#### [手順と注意]

- 1) 入社前までにぜひやっておこうと思ったテーマをあげてください。
- 2) それに取り組んだプロセスと、それによって得たことを記述してください。

\*ワープロで作成しても可。

■ 100%の軌跡

記入日: \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

氏名: \_\_\_\_\_

取り組みテーマ

取り組んだプロセス、実行したことにより得たもの

実施時期      月      日      ~      月      日

---