

ブレインストーミング

ブレインストーミングとは、A.F. オズボーンが最初に用いたとされる、アイデア会議の手法です。ブレインストーミングを行うための4つの原則（ルール）をシートにしました。OHPシートにするか、各グループに配布するなどして活用してください。

● インストラクション手順例

- 1) 「これから各グループで、ブレインストーミングという方法を用いて、○○をテーマにアイデアを出し合ってもらいます。」
- 2) 「ブレインストーミングとは、メンバーが自由にどんどんアイデアを出し合うことにより、互いの発想を刺激しあって、増幅効果を促すものです。そして、その中から優れたアイデアを得ようというものです。」
- 3) 「自由な発想と、発想の連鎖を実現するために、ブレインストーミングには、次の4つの原則（ルール）があります。ブレインストーミングを進めるにあたっては、必ずこのルールを守ってください。」
- 4) (シートの内容を説明する)

※出た意見は、模造紙や黒板に書き出す方法、研修ラベルに書き出しまとめる方法などがあります。

<ブレインストーミングの4原則>

1 アイデアの良し・悪しを判断しない。

2 自由奔放を歓迎する。

3 意見の量（数）を求める。

4 他人のアイデアとの結合を求める。