

自己紹介（セルフイメージ）

自分について、さまざまな角度から考えてみます。軽い頭の体操とリラックスにもなり、また場の雰囲気をもたせます。

自分がまとめた内容を発表するというよりも、他の人の質問に対して回答していく形式です。

●インストラクション手順例

- 1) (シートを各グループに配布：グループの人数分)
- 2) 「これから各グループ内で、それぞれ自己紹介をしていただきます。」
- 3) 「まず5分間与えますので、それぞれ、自分自身のイメージについて空欄を思いつくままに埋めてください。文章ではなく、単語で構いません。」
- 4) 「次に1人ずつ各項目に書いた言葉を簡単に紹介します。その際、シートをテーブルの中央に置き、グループのみんなが見えるようにします。」
- 5) 「他のメンバーは、1人1項目を選び、発表者がなぜそう書いたのか、理由を尋ねます。発表者は、自分以外のすべてのメンバーの質問に答えてください。」
- 6) 「全員の紹介が終わったら、グループでシートを回収しボードに貼ってください。」
- 7) (ボードなどに貼り、ほかのグループの人も見られるようにする)

所属	
氏名	

■ 自己紹介（セルフイメージ）

