

自己紹介（喜怒哀楽のメッセージ）

自分自身について、自分の価値観や喜怒哀楽の感情を中心に紹介します。

シートには、自分が発表するためのメモ欄と、他のメンバーの話をメモする欄があります。

他のメンバーの話をメモするのは、ほかの人が発表しているときに、集中して聞くようにするためです。

● インストラクション手順例

- 1) (シートを各グループに配布：グループの人数分)
- 2) 「これから各グループ内で、相互に自己紹介をしていただきます。」
- 3) 「まず 10 分間与えますので、各項目について考え、メモしてください。」
----- (10 分間) -----
- 4) 「では自己紹介する順番をグループ内で決めて、シートの各項目に基づいて、1 人 3 分間を目安に自己紹介してください。」
- 5) 「発表者の次の順番の人がタイムキーパーになってください。」
- 6) 「発表者以外は、発表者の話の中で印象に残ったことをシートにメモしてください。」

所 属	
氏 名	

■ 自己紹介（喜怒哀楽のメッセージ）

私の好きなもの（こと）、または大事にしていることは

〈自分用メモ〉

--

〈他メンバー用メモ〉

--

私が最近うれしかったこと、または楽しかったことは

〈自分用メモ〉

--

〈他メンバー用メモ〉

--

私が最近悲しかったこと、または頭にきたことは

〈自分用メモ〉

--

〈他メンバー用メモ〉

--